# 50 ANOS DE HISTÓRIA DO HOSPITAL SANTA MÔNICA

## MEIO SÉCULO DEDICADOS A RECUPERAÇÃO DA SAÚDE FÍSICA E MENTAL

HOSPITAL SANTA MÔNICA
Medicina e cuidados em saúde mental

HOSPITAL SANTA MÔNICA
Medicina e cuidados em saúde mental


INTRODUÇÃO ..... 3
SURGIMENTO DO HOSPITAL SANTA MÔNICA ..... 5
HISTÓRIAS DO HOSPITAL SANTA MÔNICA ..... 8
ESTRUTURA ATUAL DO HOSPITAL SANTA MÔNICA ..... 12
PRINCIPAIS ÁREAS DE ATUAÇÃO ..... 17
HOSPITAL SANTA MÔNICA EM TEMPOS ATUAIS ..... 24
CONCLUSÃO ..... 27
SOBRE O HOSPITAL SANTA MÔNICA ..... 29

# INTRODUÇÃO

# INTRODUÇÃO

Contribuir para a reabilitação da saúde física, mental e emocional do paciente, por meio de um projeto terapêutico e interdisciplinar personalizado, integra os Valores e a Missão do Hospital Santa Mônica.

Nessa edição especial, você vai conhecer um pouco dos 50 anos de história do Hospital Santa Mônica e de dedicação exclusiva dessa instituição à reabilitação da saúde integral.

Veja como os modernos avanços científicos e a assistência biopsicossocial ao paciente — baseada no respeito, na atenção e na qualificação profissional — foram essenciais à **evolução da saúde** e ao crescimento dessa instituição! Acompanhe!

# SURGIMENTO DO HOSPITAL SANTA MÔNICA

# SURGIMENTO DO HOSPITAL SANTA MÔNICA

O Hospital Santa Mônica foi fundado no ano de 1969, em Itapecerica da Serra, município que integra a região metropolitana de São Paulo. A localização escolhida foi nas proximidades do Morumbi, região nobre, privilegiada, e com excelente infraestrutura.

**Seu idealizador foi o Dr. Romolo Bellizia, profissional reconhecido e premiado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Geral (SBCG) e em 2013, recebeu o Título de Cidadão Itapecericano pela Câmara Municipal de Itapecerica da Serra, em SP**. Antes de investir nesse empreendimento, ele trabalhou voluntariamente, por mais de 2 décadas, na Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

O Dr. Bellizia sempre esteve focado na qualidade do atendimento oferecido aos pacientes crônicos. Segundo ele, a prática clínica não deve se limitar apenas aos ativos farmacológicos, mas ter a atenção voltada à humanização.

Priorizar cuidados especiais — como carinho e atenção — são essenciais à reabilitação dos pacientes, independentemente da idade e da condição clínica.

Desde 2016, conta com uma nova unidade, a Unidade Integrativa Santa Mônica, na Vila Nova Conceição, na capital paulistana. O maior objetivo é continuar a promover condições mais humanas e dignas de tratamento aos pacientes ambulatoriais. Esse compromisso tem sido um importante diferencial ao longo dos 50 anos do Hospital Santa Mônica.

# HISTÓRIAS DO HOSPITAL SANTA MÔNICA

# HISTÓRIAS DO HOSPITAL SANTA MÔNICA

Ao longo desses 50 anos de dedicação às atividades em prol da medicina do país, o Hospital Santa Mônica vivenciou grandes momentos de conquistas e de expansão. Tais experiências foram essenciais à construção de uma imagem forte, positiva e da solidez estrutural ora alcançada.

O Hospital Santa Mônica surgiu em um contexto histórico pós-ditatorial, no qual a política do país estava se reestruturando e caminhando para o processo de industrialização. **Na época, a Saúde Pública tentava conter os surtos de doenças tropicais que assolavam as áreas mal urbanizadas**, como as grandes cidades da região Sudeste.

Antes mesmo de a Medicina focar atenção nas maiores exigências impostas pelo controle das doenças crônicas, o Dr. Bellizia percebeu essa necessidade. Com um olhar diferenciado, ele tomou a iniciativa de oferecer um atendimento voltado às áreas médicas que, na década de 70, ainda eram pouco expressivas. Nesse contexto, a criação do hospital veio somar possibilidades, auxiliar no combate às doenças infecciosas e prestar um serviço diferenciado para a população.

A meta era trabalhar em conjunto — e de forma integrada — entre as diferentes áreas de saúde. O Dr. Bellizia sempre priorizou a capacitação e a atualização profissional das equipes. Mantê-las alinhadas às novidades de congressos e estudos internacionais é primordial ao atendimento de excelência.

Desde 2009, passou a ter o foco em Psiquiatria, disponibilizando atendimentos diferenciados para cuidar de pacientes com transtornos mentais e dependência química.

# ESTRUTURA ATUAL DO HOSPITAL SANTA MÔNICA

# ESTRUTURA ATUAL DO HOSPITAL SANTA MÔNICA

A direção do HSM investiu maciçamente em uma estrutura hospitalar que favorece um atendimento mais qualificado. Isso permite a **rápida recuperação e a sociabilização dos pacientes**.

Para garantir comodidade, conforto e bem-estar, listamos os serviços e a infraestrutura oferecida pelo Hospital Santa Mônica. Veja quais são!

## SERVIÇOS

- serviço de farmácia, nutrição e fisioterapia, terapia ocupacional, psicologia, enfermagem - para atendimento aos pacientes internados;

- pronto atendimento;
- unidade ambulatorial;

- unidade de internação;
- unidade de dependência química;

- unidade de cuidados críticos em saúde mental.

## INFRAESTRUTURA

Observe a nossa infraestrutura:

- 83 mil m² de área, e em Itapecerica da Serra, na grande São Paulo;

- 50 mil m² de Mata Atlântica nativa preservada;
- 250 Leitos para internação.

## EQUIPE MULTIPROFISSIONAL

Nossa equipe de trabalho é composta pelos seguintes profissionais:

- médicos psiquiatras, clínicos, nutrólogo e geriatra;
- terapeutas ocupacionais;
- terapeutas especializados em dependência química;
- enfermeiros;
- nutricionistas;
- fisioterapeutas;
- psicólogos;
- assistentes sociais, etc.

# LAZER E SERVIÇOS ESPECIAIS

- piscina;
- quadra de vôlei;
- espaço conviver;
- campo de futebol;
- espaço bem-estar;
- academia de ginástica;
- espaço de terapia ocupacional;
- salão de beleza.

# PRINCIPAIS ÁREAS DE ATUAÇÃO

# PRINCIPAIS ÁREAS DE ATUAÇÃO

Ao longo da história, o Hospital Santa Mônica passou por evoluções sucessivas, as quais foram fundamentais para que a instituição atingisse um nível de qualidade cada vez maior. Atualmente, os serviços são oferecidos em áreas de grande relevância para a saúde coletiva do país: psiquiatria, tratando casos de transtornos mentais e recuperação de dependentes químicos, além dos pacientes crônicos.

Conheça um pouco mais de cada uma delas!

# SAÚDE MENTAL

A infraestrutura do Hospital Santa Mônica é totalmente voltada para o tratamento especializado em Saúde Mental. Possui um diferencial — tanto em termos de estrutura do espaço físico como de capacitação profissional — que possibilita atender separadamente crianças (a partir dos 8 anos), jovens, adultos e idosos.

O Hospital Santa Mônica disponibiliza um **tratamento especializado em saúde mental, no qual o paciente conta com o apoio de uma equipe multidisciplinar**. Tal medida favorece o olhar integral sobre o paciente cuidando do ser humano como um todo. Isso é essencial ao direcionamento das condutas médicas para alcançar melhores resultados.

O Hospital trata casos de esquizofrenia, síndrome do pânico, depressão, ansiedade, ideação suicida, compulsões, dentre outras.

Um dos nosso objetivos é facilitar a participação da família no tratamento, principalmente na área infantojuvenil, quando é necessária também a participação dos pais à terapia. Nesse contexto, **saber o momento ideal para procurar tratamento para transtornos de saúde mental é crucial ao sucesso das intervenções profissionais**.

Na maioria dos casos, a família ou os amigos próximos são os primeiros a suspeitar que alguém de seu convívio apresenta sintomas característicos de instabilidade mental. Esses sinais precisam de acompanhamento imediato, visto que muitos têm associação com outras doenças de caráter emocional e igualmente preocupantes.

A atenção à Saúde Mental na infância e na adolescência é importantíssima, pois é nessa etapa que aparecem as primeiras evidências de transtornos mentais que podem comprometer a vida adulta.

Logo, é fundamental procurar orientação e tratamento especializado para auxiliar, não só na recuperação mental dos jovens como também para ajudar a família a lidar com esses sintomas. Esse cuidado evita impactos sobre a vida social, o aprendizado e o desenvolvimento profissional.

# TRATAMENTO PARA DEPENDENTES QUÍMICOS

No Brasil, uma das características mais marcantes do estilo de vida moderno é o envolvimento precoce de adolescentes com o uso de drogas. A recuperação da dependência química é um problema delicado. Assim sendo, exige tratamento imediato, personalizado e com a participação e apoio da família.

A meta do tratamento do Hospital Santa Mônica é trabalhar os fatores de risco, além do **fomento a ações de educação preventiva** e de orientação comportamental do usuário.

Tais aspectos são essenciais para a promoção de mudanças que ajudem o indivíduo a adotar um estilo de vida livre mais saudável, e livre dos entorpecentes e do alcoolismo.

Vale ressaltar que esse tratamento para toxicodependência admite certa complexidade, já que envolve diferentes **aspectos da vida emocional**, além da própria condição imposta pela toxicidade do organismo.

Quem mantém o vício em entorpecentes por um longo período, expõe o próprio cérebro a uma condição de dependência química de difícil reversão. Por isso, há a necessidade de um amplo acompanhamento profissional, pois quem é viciado em tóxicos dificilmente conseguirá, sozinho, se livrar das drogas.

Como um **hospital especializado em recuperação da saúde mental**, o Hospital Santa Mônica oferece um tratamento específico e diferenciado. Os programas terapêuticos envolvem diferentes profissionais, e que compõem a equipe multidisciplinar da instituição.

A base da ação psicoterapêutica consiste na **combinação de medicamentos e de terapia**. São diversas fases determinadas por importantes linhas que seguem uma metodologia específica.

Assim, o trabalho integrado da equipe multiprofissional torna-se essencial à eficácia do tratamento e ao suporte necessário para a reabilitação da saúde. Um importante ponto é que muitos terapeutas especializados em dependência química, são ex-adictos e por isso, transmitem uma mensagem positiva de que é possível tratar o vício e ficar “limpo”, relatam os pacientes.

# PACIENTES CRÔNICOS

O desenvolvimento da Ciência e a melhoria na infraestrutura de alguns serviços básicos do Governo resultaram em sensíveis mudanças na longevidade de vida da população brasileira.

Porém, um dos grandes desafios é proporcionar condições para que as pessoas alcancem a terceira idade em boas condições de saúde. Assim, o Hospital Santa Mônica foi um dos primeiros a se preocupar com essa questão e, mediante isso, decidiu dedicar parte de seu trabalho à **saúde do envelhecimento**.

Com o avanço da idade, aumentam as chances do surgimento de doenças crônicas ou degenerativas. **A própria fisiologia do idoso concorre para o natural processo degenerativo** que reduz a capacidade de realização das atividades do cotidiano.

Conter esse impacto significa um considerável avanço, e que simboliza melhoria na qualidade de vida na terceira idade. Nessa perspectiva, a proposta do Hospital Santa Mônica é oferecer suporte aos portadores de doenças como Infarto, Acidente Vascular Cerebral, Parkinson, Alzheimer e outras que podem surgir nessa etapa da vida.

**Possibilitar um atendimento de qualidade ao paciente idoso faz parte da essência do tratamento oferecido pelo Hospital Santa Mônica, desde a sua fundação. Ações de educação continuada e medidas de prevenção da saúde estão incluídas na Missão do hospital, e são importantes pilares que contribuem para solidez construída ao longo desses 50 anos.**

# HOSPITAL SANTA MÔNICA EM TEMPOS ATUAIS

# HOSPITAL SANTA MÔNICA EM TEMPOS ATUAIS

Na atualidade, o Hospital Santa Mônica oferece uma infraestrutura de atendimento que o classifica como referência na área da Saúde Mental. O grande diferencial é o dinamismo do tratamento e a oferta desses serviços para pacientes de todas as idades e perfis.

Além da equipe multiprofissional e dos serviços complementares — em prol do bem-estar e da qualidade de vida dos pacientes internados —, o Hospital Santa Mônica dispõe de vários convênios médicos com outras instituições.

O Hospital Santa Mônica possui infraestrutura completa e totalmente segura para internações de pacientes em níveis mais graves.

A equipe multidisciplinar é composta por profissionais comprometidos com o processo de humanização: vertente que não pode passar despercebida no cotidiano da área de saúde. Dessa maneira, é possível assegurar mais qualidade de vida e bem-estar aos pacientes visando à **recuperação plena e à reinserção ao convívio familiar e social**.

Para atingir esses propósitos, o Hospital Santa Mônica oferece um tratamento com colaboradores treinados, atualizados, capacitados e formados nas melhores Universidades do país.

Tais atributos têm contribuído para tornar o Hospital Santa Mônica uma referência nas três áreas em que atua.

Quanto às perspectivas futuras, a equipe gerenciada pelo Dr. Romolo Bellizia está no caminho certo, visto que a proposta da Saúde Pública é primar por um trabalho voltado para uma visão mais contextualizada do paciente.

Nesse sentido, o foco na humanização dos procedimentos, a atenção à Saúde Mental e à qualidade de vida no envelhecimento são primordiais.

# CONCLUSÃO

# CONCLUSÃO

Assim como ocorreu ao longo desses 50 anos de história, o Hospital Santa Mônica de São Paulo continua em plena expansão e conquistando um espaço diferenciado entre as instituições que atuam nesse ramo.

Como fruto desse trabalho, ele foi o primeiro hospital privado psiquiátrico do Brasil a conquistar a certificação ONA (Organização Nacional de Acreditação).

Esse reconhecimento serviu para reafirmar o **compromisso do Hospital Santa Mônica com a promoção da qualidade na área de Saúde mental, Dependência química e em Geriatria**.

O respeito ao paciente, a excelência nos serviços e a segurança na assistência médica e psicológica integram a Missão e os Valores do Hospital Santa Mônica. Mais do que isso: são  quesitos essenciais à reabilitação da saúde, e que contribuem efetivamente para o retorno do paciente ao convívio harmônico com a sociedade.

HOSPITAL SANTA MÔNICA
Medicina e cuidados em saúde mental


**Responsável Técnico**
Dr. Fernando Alfieri Jr.
CRM: 45385-SP

Psiquiatra
Dr. André de Aguiar Wolter
CRM: 136580-SP

**Hospital Santa Mônica**
Est. Santa Mônica, 864
CEP 06863-210
Itapecerica da Serra – SP

hospitalsantamonica.com.br
contato@hospitalsantamonica.com.br

**PABX** (11) 4668-7455
(11) 99534-4287


O **Hospital Santa Mônica** é uma instituição de saúde de alta complexidade que apresenta como diferenciais o foco no atendimento eficaz e humanizado, além de uma extensa e rica área verde de 80.000 m².

Referência em saúde mental, o Hospital tem a missão de prestar cuidados médicos de excelência por meio de profissionais que enxergam a vida e o bem-estar dos pacientes em primeiro lugar. Afinal, não basta tratar, é preciso acolher e cuidar.